

SURCHARGE PONDERALE
PRISE EN CHARGE PAR LA P.N.L

**ASSOCIATION DE LA PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE ET
DES TECHNIQUES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES**

LA P.P.N

BASE DE PROGRAMMATION PSYCHO-NUTRITIONNELLE

CASABLANCA

VENDREDI 13 & SAMEDI 14 & DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2013



Stage animé par :

le Docteur M. METANOMSKI
docteur.metanomski@aemed.org

ET

le Docteur Hassan ATLAGH
drhassan1963@gmail.com

Comprendre les problèmes liés au surpoids ou à l'obésité et proposer des solutions est une demande permanente des médecins gérant le « bien-être » et la santé des patients. Fléau de nos civilisations, le surpoids voire l'obésité nécessitent de proposer une AIDE PRECISE à leur prise en charge quelque soient les thérapies proposées (régime, chirurgie, psychothérapie,...). En effet, médicalement suivis, ces patients n'ont qu'une motivation plus ou moins construite pour maintenir sur une longue durée leur désir de perdre du poids.

Bien souvent, malheureusement, l'ISOLEMENT tant familial qu'amical et social fait que ces patients « lâchent » leur régime par manque de soutien, de motivation précise ou de compréhension dans l'évolution de leur perte de poids. C'est en partie ce qui explique leurs échecs fréquents voire l'absence de stabilisation, porte ouverte vers la rechute et la dévalorisation personnelle.

Nos buts seront : 1/ de vous aider à prendre en charge ces patients dans votre cabinet médical et/ou lors de dynamiques de groupe (si vous souhaitez en proposer) afin de les aider à PROGRESSER tant physiquement que psychologiquement dans leur démarche d'amaigrissement en tentant de recadrer ces différents domaines et cela quelque soit le régime qui a été proposé.

2/ d'aider vos patients à maîtriser au mieux leur comportement alimentaire tout en réduisant l'obsession pondérale.

Ces journées interactives sont organisées autour de conférences dont le contenu particulièrement **pratique est immédiatement proposable aux patients.** L'analyse tourne autour des livres « LE POIDS MENTAL » et « PROGRAMMEZ VOTRE REGIME » vous assurant ainsi une méthode de travail « douce » et progressive permettant la maîtrise de certaines techniques cognitivo-comportementales et de PNL.

SURCHARGE PONDERALE
PRISE EN CHARGE PAR LA P.N.L
ASSOCIATION DE LA PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE ET
DES TECHNIQUES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES
LA P.P.N
BASE DE PROGRAMMATION PSYCHO-NUTRITIONNELLE

MISE EN PLACE D'UNE **DYNAMIQUE PSYCHO-NUTRITIONNELLE**
D'ACCOMPAGNEMENT DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'AMAIGRISSEMENT

VENDREDI 13 & SAMEDI 14 SEPTEMBRE

9h- 12h30 et 14h30 -18h

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2013

9h- 12h30 et 14h30 -16h

PLACES LIMITÉES À 16 MÉDECINS MAXIMUM

COMPTE TENU DE L'INTERACTIVITÉ

Stage animé par :

le Docteur M. METANOMSKI

PRÉSIDENT DE L' AEMED - ENSEIGNANT EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE ET EN NUTRITION
DIPLÔMÉ DE DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION CLINIQUE ET THÉRAPEUTIQUE
DIPLÔME DE GESTION DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE
DIPLÔME DE DIABÉTOLOGIE & CES DE BIOLOGIE ET DE MEDECINE DES SPORTS
DIPLÔME DE MEDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI-ÂGE
FORMATEUR EN RESSOURCES HUMAINES

AUTEUR DES LIVRES « LE POIDS MENTAL »
ET « PROGRAMMEZ VOTRE RÉGIME » AUX ÉDITIONS ELEBORE ET ÉDITIONS « LULU » SUR INTERNET

le Docteur Hassan ATLAGH

DIPLÔMÉ DE P.N.L

SURCHARGE PONDERALE

PRISES EN CHARGE PAR LA P.N.L

APPROCHE PAR LA PROGRAMMATION PSYCHO-NUTRITIONNELLE

VENDREDI 14H30 A 18H PUIS SAMEDI STAGE DE 9H À 12H30 ET 14H30 À 18H ET
DIMANCHE STAGE DE 9H À 12H30 ET 14H30 À 16H

LA P.N.L: SES DIFFERENTS OUTILS

LA P.N.L ou P.P.N : APPLICATION À LA GESTION DU POIDS

- LES BASES DE LA COMMUNICATION / RECEPTION / REPRESENTATION
- L'APPROCHE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE DE LA PRISE ALIMENTAIRE
- (RÉ)ÉQUILIBRAGE DU POIDS SUR LE LONG TERME
- PENSEES IRRATIONNELLES ET TROUBLES ALIMENTAIRES
- LES CROYANCES
- LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE
- LA CONSULTATION EN PSYCHONUTRITION

LA P.N.L : APPLICATION À LA GESTION COMPORTEMENTALE

- IMAGE ET ESTIME DE SOI
- SES PERTURBATIONS - LES COMPRENDRE
- ANALYSE DES FRUSTRATIONS
- AIDER À DÉFINIR LES MOTIVATIONS - OBJECTIFS
- LES TECHNIQUES DE VISUALISATION
- ANALYSE DES PROGRÈS
- APPRENDRE À SE RÉCOMPENSER
- (RE)PRENDRE CONFIANCE EN SOI
- ATTITUDE MENTALE POSITIVE
- L'ENVIRONNEMENT SOCIAL ET SES PIÈGES
- APPRENDRE A CLOISONNER
- LES SITUATIONS A RISQUES : LES CONTRÔLER

LA GESTION DES ÉMOTIONS – OUTILS DE PNL

- ✓ DECRYPTER LES EMOTIONS – LEUR IMPORTANCE
- ✓ ECOUTE / PERCEPTION / FEED-BACK / METAPHORE
- ✓ LES VERROUS D'ANCRAGES MENTAUX, PHYSIQUES ET ESTHÉTIQUE
- ✓ DÉSACTIVATION DES ANCRES - LE RECADRAGE

LES ÉTATS RESSOURCES

- SURPASSER L'ÉCHEC – LA REMOTIVATION
- RECONSTRUIRE SON SCHÉMA CORPOREL ET RESTAURER SON IMAGE

NOMBREUX EXERCICES PRATIQUES

INSCRIPTION AUPRES DU DOCTEUR HASSAN ATLAGH
DRHASSAN1963@GMAIL.COM